



Die Schattdorfer Geräteturner gehen motiviert an die Schweizermeisterschaften in Biasca: (von links) Moritz Gamma, Nino Epp, Andres Neff, Nando Epp, Claudio Bissig und Sandro Marty. FOTO: ZVG

# Schattdorfer streben Topplatzierungen an

**Geräteturnen** | Vorschau auf die Schweizermeisterschaften vom 10./11. November

*Die Urner Turner reisen mit hohen Ambitionen nach Biasca. Das Trainingszentrum Schattdorf ist mit drei Einzelturnern und einer Mannschaft vor Ort.*

Das Trainingszentrum (TZ) Schattdorf ist eine feste Grösse an den jährlichen Schweizermeisterschaften im Geräteturnen und feierte schon etliche Erfolge. Die Akteure gewannen während der letzten Monate bei verschiedenen regionalen Wettkämpfen Medaillen und Auszeichnungen. In den vergangenen Wochen galt das Hauptaugenmerk der TZ-Geräteturner ganz den nationalen Meisterschaften.

## Das Ziel: in die Top Ten

An den Einzelmeisterschaften am Samstag, 10. November, werden drei Athleten des TZ Schattdorf im Einsatz stehen. Im K5 werden Andres Neff

und Moritz Gamma an den Start gehen, im K6 Nino Epp. Dabei ist das angestrebte Ziel von Andres Neff und Nino Epp eine Platzierung unter den ersten zehn. Moritz Gamma möchte im K5 in die Auszeichnungsränge turnen. Am Sonntag, 11. November, wird der Mannschaftswettkampf durchgeführt. Für das TZ Schattdorf bilden Andres Neff, Nino Epp, Nando Epp, Claudio Bissig und Sandro Marty das SM-Team. Sie haben sich als Ziel eine Platzierung in den Top Ten gesetzt. Trainiert werden die Turner von den fachkundigen und erfahrenen Leitern Adi Richiger, Manuel Stöckli und Reto Baumann. Im Hintergrund ist TZ-Hauptleiter Erich Zberg für die ganzen organisatorischen Belange zuständig.

## Feinschliff mit Testwettkampf und Videoanalyse

In der verbleibenden Zeit bis zum nationalen Championat wollen die Trainer ihren Schützlingen den letzten

Feinschliff geben. Eine Standortbestimmung erlaubte der interne Testwettkampf vom vergangenen Sonntag in der Turnhalle Grundmatte. Neben einigen zusätzlichen Sonntags- und zwei ganztägigen Samstagstrainings setzt das Leiterteam vermehrt auch auf die Videoanalyse. Der Einsatz von Tablets ermöglicht dabei den Turnern und Trainern eine zeitnahe visuelle Sichtung der gezeigten Leistungen.

## Mentale Vorbereitung

Zusätzlich gilt ein weiteres Hauptaugenmerk der mentalen Vorbereitung der Turner. Die Trainingsfortschritte stimmen den Trainingszentrumschef Erich Zberg sehr zuversichtlich: «Unsere Athleten nutzen die Vorbereitungszeit optimal und arbeiten konzentriert und fokussiert dem Saisonhöhepunkt entgegen», meint er und ergänzt: «Wir sind sehr zuversichtlich, dass unsere Turner zu sehr guten Leistungen mit entsprechenden Platzierungen fähig sind.» (e)